

First Things First apoya los programas de la niñez temprana en Arizona a través de becas de fondos a organizaciones comunitarias que proveen servicios – sin costo alguno – para niñas y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad (antes del kindergarten) y a sus familias.

La Región Cochise incluye a todo el Condado Cochise y el noreste del Condado Pima.



# FIRST THINGS FIRST

ENCUENTRE PROGRAMAS

OBTENGA INFORMACIÓN EN LÍNEA:

[FirstThingsFirst.org / Find-Programs](http://FirstThingsFirst.org/Find-Programs)



## Crianza

No hay una sola manera correcta para criar a un niño o una niña, y usted no tiene que ser perfecto/a. Estos programas están aquí para ayudarle a aprender formas efectivas para apoyar el desarrollo y aprendizaje saludables de su hijo o hija.

### Educación de Crianza

Asista a una serie de clases en grupo que se ha comprobado que aumentan su comprensión sobre el desarrollo infantil y mejoran sus habilidades de crianza.

**Triple P - Positive Parenting Program**  
**University of Arizona Cooperative Extension**  
 (520) 626-72171  
[exthelp@cals.arizona.edu](mailto:exthelp@cals.arizona.edu)

### Coordinación de Apoyo Familiar

Ofrece apoyo individual a corto plazo a las familias, para ayudarlas a encontrar información y conectarse con recursos que satisfagan sus necesidades inmediatas y que apoyen el bienestar general de su familia.

**Chicanos Por La Causa, Inc.**  
**dba Parenting Arizona**  
 (520) 452-9784 x 1017  
[familysupport@cplc.org](mailto:familysupport@cplc.org)



## Cuidado de Calidad para Infantes y Niños en el Preescolar

Los programas de calidad sobre el aprendizaje temprano ayudan a las niñas y los niños pequeños a aprender, crecer y mejorar. Más de 1,000 guarderías, hogares de cuidado infantil y programas preescolares en Arizona participan en el programa Quality First, para mejorar la calidad del aprendizaje temprano de niñas y niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Varios de ellos ofrecen Becas de Quality First para ayudar a las familias de bajos ingresos para que puedan obtener educación y cuidado temprano de calidad.



Encuentre y aprenda sobre programas cerca de usted en: [FirstThingsFirst.org](http://FirstThingsFirst.org)



## Línea de Ayuda de “Birth to Five”

Servicio gratuito disponible para todas las familias con niñas y niños pequeños en Arizona, (así como para los futuros padres de familia), con preguntas sobre su bebé, niña o niño pequeños o de edad preescolar. Apoyo de expertos sobre la alimentación, hora de dormir, el comportamiento o cualquier otra inquietud que usted tenga sobre su hijo o hija. La línea “Birth to Five Helpline” está aquí para ayudarle.



**Southwest Human Development**  
 1-877-705-KIDS (5437)  
[birthtofivehelpline.org](http://birthtofivehelpline.org)

## INFORMACIÓN

Para más información sobre cómo First Things First apoya el desarrollo saludable y el aprendizaje de niñas y niños pequeños en nuestra comunidad, visite [FirstThingsFirst.org/Regions/Cochise](https://FirstThingsFirst.org/Regions/Cochise) o llame al **520.378.3280**.

# FIRST THINGS FIRST .ORG

f AZFirstThingsFirst

🐦 @AZFTF

📷 @azfirstthingsfirst

*El cupo puede ser limitado y pueden existir requisitos de elegibilidad. Esta lista sólo incluye programas financiados por First Things First, pero muchos de dichos programas le pueden conectar con servicios adicionales que podrían ser adecuados para usted.*

*En conformidad con el Decreto de Americanos con Discapacidades, First Things First (FTF) no discriminará por motivos de discapacidad en sus servicios, programas o actividades. Los individuos calificados con discapacidades pueden solicitar ayudas y servicios auxiliares para poder acceder la información y las comunicaciones. Además, pueden solicitar modificaciones razonables a las normas y los programas para poder participar por igual en los servicios, los programas y las actividades de FTF. Para obtener ayuda, llame a FTF al (602) 771-5057. Este documento fue modificado por última vez en 07/15/2024.*

**ESCANEE ESTE  
CÓDIGO QR  
PARA ENCONTRAR  
PROGRAMAS  
EN SU ÁREA**

